OBLIGACIONES DE NUTRICIÓN Y SALUBRIDAD

COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS
CONVENIO: 9666/2024
FECHA: 31 / marzo /2026

8.1 CERTIFICADO BPM (BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA) Y CERTIFICADO APTITUD MEDICA

NOMBRE DEL MANIPULADOR DE ALIMENTO	CARGO	BPM FECHA DE EXPEDICIÓN	CURSADO EN	FECHA DE VENCIMIENTO	CERTIFICADO APTITUD MEDICA FECHA DE EXPEIDICION	REALIZADO POR EL MEDICO	FECHA DE VENCIMIENTO
SANDRA ROMERO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	20/11/2025	BIOTEK	20/11/2026	08/01/2026	OSCAR DELPORTILLO	08/01/2027
MIRIAM B	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	24/07/2025	BIOTEK	24/07/2026	07/09/2025	OSCAR DELPORTILLO	07/09/2026
NATALIA VELASCO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	02/05/2025	SENA	02/05/2026	10/07/2025	LABORAL MEDICAL	10/07/2026
JHON FINO	TECNICO DE ALIMENTOS	20/11/2025	BIOTEK	20/11/2026	26/09/2025	LABORAL MEDICAL	26/09/2026
NATHALIE ROMERO	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	23/02/2026	LADY SANCHEZ	23/02/2027	27/02/2026	YULY CORRALES	27/02/2027

.

A TIEMPO (Mayo de tres meses)

VENCIDO

PRÓXIMO A VENCERSE (Menos de tres meses)

MIRIAM B



LABORAL MEDICAL ALTERNATIVA IPS
NIT: 900.760.280-0
Cra 25 No 5-36, La Mesa, Cundinamarca
Tel: +57 847 1830 Cel: +57 319 365 4965
laboralmedicalalternativaips@gmail.com
www.laboralmedical.com

Certificado Médico de Aptitud Laboral

Certificado # 43669

Tipo de examen: Ingreso HC-Osteomuscular - visual Fecha: 2025-09-07 10:56:32

Nombre	Documento	Edad
LUZ MYRIAM ROMERO CORREDOR	52615781	51

Genero	Fecha Nacimiento	Lugar Nacimiento
F	19/10/1973	LA MESA CUNDINAMARCA
Direccion	**Teléfono**	**Ciudad Residencia**
	3124105360	LA MESA (CUNDINAMARCA)
Eps	**Arl**	**Pensiones**
COMPENSAR	NINGUNA	NINGUNA
Empresa	**Cargo**	**Escolaridad**
--	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	TECNICO

Contacto de emergencia	Parentesco	Teléfono	Dirección
LUIS ERNESTO RIVEROS	ESPOSO	3103313444	LA MESA CUNDINAMARCA
Acudiente	**Parentesco**	**Teléfono**	**Dirección**
LUIS ERNESTO RIVEROS	ESPOSO	3214358910	LA MESA CUNDINAMARCA

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

Especialidad	Resultados y Recomendaciones
HC-Osteomuscular – visual- Frotis de uñas	

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

CUMPLE CON RECOMENDACIONES PARA LABORAR EN EL CARGO DE MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Observaciones:
1. SE RECOMIENDA MANTENER UN ESTILO DE VIDA SLAUDABLE
2 SE RECOMIENDA MANTENER PRACTICA DEPORTIVA MODERADA Y REGULAR

Restricciones	Recomendaciones
	• HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE • REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL • REALIZAR CAPACITACIONES EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE COLUMNA

Hash - 2y10e4ODH8n1Bg3lc6X3Q90DSOsMWes4IIWRj1JcXadQ352H09RbLkzMu

SEGUN MATRIZ DE RIESGOS DE SU EMPRESA

REMISIONES A ESPECIALISTAS

NO APLICA

ESTE CERTIFICADO NO ES VALIDO PARA TRABAJO EN ALTURAS.

Declaración del aspirante o trabajador: Certifico que he comprendido el propósito, los beneficios e interpretación del examen médico. Por lo tanto declaro que los datos aquí registrados son verídicos, no he omitido ningún tipo de información y estoy de acuerdo con el proceso, la realización de esta prueba es voluntaria y tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento antes de que se realizaran. Fui informado por Laboral Medical Alternativa IPS de las medidas que se tomarán para la confidencialidad de mis resultados. Autorizo a dicha ips para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento.

Ricardo Arias Nuevas

Registro # 011485 Licencia # 2210

LUZ ROMERO

Firma Empleado
Documento #52.615.781

Documento Firmado Digitalmente

Fy5RQP86PWkZBeiJnLWSJi1DOvdJuPYTiU54e5ECSUxA1PQkVGhzraC9DuF1xKiDQdivuCvwTOOdgRdbAjN4oADpyHbeiWl00
ZARUnv5jNQ80uUVwvoUQ1SXAJ8sKzs+95z4ec8ieUgmxAd8qEaf8wyzqscPsmlg7Oj+8xaPOGD849b+0g5G1uAlX1rwENt+N
e+BD0ABnGcaXSTFCxeHT1WWTJEiOktzI04fi0hZEjkiWWe09yhje6puorh540KUMBL6JnYD6aXzZG2pKd00WF9aFiMvMSRDzvqD5Qj
V74HIk17soAhQEdg35n/m4uEoxJ3bk0tZW5cf3TtA==

Puede validar este documento ingresando a:

https://labmedcrm.com/validarcertificado/2y10e40DH8n1Bg3Io6X3Q90DSOsMWws4IWRj1JcXadQ352H39RbUkzMu

Biotek
320 7083453

curso de
Manejo Integral de Alimentos



LUZ MYRIAM ROMERO CORREDOR

ID 52615781

Fecha de Aprobación
24 de julio de 2025
Valido hasta 17 de marzo de 2026

Asistió al taller Manejo Higienico de Alimentos
con intensidad de 10 horas(10h)
Según resolución 2674 de 2013, decreto 3075 de 1997
y resolución 604 de 1993
Este carné es personal e intransferible

LABORATORIO CLINICO
BIOTEK

Cap. Claudia Patricia Buitrago Acta 1261 Res 536 de Nov 10 de 2015
BACTERIOLOGA U.T.M.O.

NATALIA VELASCO

LABORAL MEDICAL ALTERNATIVA IPS
NIT: 900.760.280-0
Cra 25 No 5-36, La Mesa, Cundinamarca
Tel: +57 847 1830 Cel: +57 319 365 4665
laboralmedicalalternativaips@gmail.com
www.laboralmedical.com

Certificado Médico de Aptitud Laboral

Certificado # 48368

Tipo de exámen: Pre Ingreso HC-Alimentos Fecha: 2025-07-10 08:56:47



Nombre: NATALIA GISELLE VELASCO MARTINEZ			Documento: CC 1072420729	Edad: 40
Genero: F	Fecha Nacimiento: 1985-02-01		Lugar Nacimiento: BOGOTA	
Dirección: calle 1 #21-36 BARRIO EL RECREO	Teléfono: 3204214768		Estrato Socioeconómico: 1	Ciudad Residencia: LA MESA [CUNDINAMARCA]
Eps: Famisanar - Subsidiado	Arl: NO SABE		Pensiones: PORVENIR	
Empresa: PARTICULAR	Cargo: ECONOMA		Escolaridad: Bachillerato completo	
Contácto de emergencia: DAVID SANTIAGO GUZMAN	Parentesco: HIJO	Teléfono: 3118504052	Dirección: calle 1 #21-36 BARRIO EL RECREO	
Acudiente: DAVID SANTIAGO GUZMAN	Parentesco: HIJO	Teléfono: 31185042052	Dirección: calle 1 #21-36 BARRIO EL RECREO	

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

Especialidad	Resultados y Recomendaciones
HC-Alimentos	APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS
Espirometria	REALIZADA

Laboratorios	Observaciónes
COPROLOGICO	REALIZADO
FROTIS FARÍNGEO	REALIZADO
KOH DE UÑAS	REALIZADO

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

NATALIA GISELLE VELASCO MARTINEZ

Con Cédula de Ciudadanía No. 1072420729

Cursó y aprobó la acción de Formación

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en La Mesa, a los dos (2) días del mes de mayo de dos mil veinticinco (2025)

Firmado Digitalmente por

LUIS JAVIER PRADA PAEZ
Subdirector (E)
CENTRO DE LA TECNOLOGIA DEL DISEÑO Y LA PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL
REGIONAL CUNDINAMARCA

104541439 - 02/05/2025
FECHA REGISTRO

enticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web https://certificados.sena.edu.co, bajo
:3200328CD1072420729C

SANDRA LILIANA ROMERO



Dr OSCAR JESUS DELPORTILLO GOENAGA
Médico Cirujano
Especialista Seguridad y Salud en el Trabajo
NIT 79243755 3
CALLE 71 # 21 – 44 BOGOTÁ
Resolucion STT # 12510/13

CERTIFICADO DE EXAMEN MEDICO DE APTITUD

DIVISION SALUD – SALUD OCUPACIONAL

APTITUD PARA EL CARGO MANIPULADOR DE ALIMENTOS COMPATIBLE CON EL CARGO SIN RESTRICCION

	DIA	MES	AÑO
FECHA	08	Enero	2026
NOMBRE	Sandra Liliana Romero Molano		
DOCUMENTO	52691951	EDAD	46 AÑOS
EMPRESA			
CARGO	Manipulador de alimentos		

TIPO DE EXAMEN							
INGRESO	SI	PERIODICO	NO	EGRESO	NO	POSTINCAPACIDAD	NO

EVALUACIONES Y/O PRUEBAS DIAGNOSTICO REALIZADAS			
APTITUP PARA EL CARGO SI			
OPTOMETRIA SI	AUDIOMETRIA NO	ESPIROMETRIA NO	ENFASIS DERMORESPIRATORIO SI

RECOMENDACIONES GENERALES (Marque con una X)					
RECOMENDACIONES	SI	NO	RECOMENDACIONES	SI	NO
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN	X		CORRECCIÓN ÓPTICA		X
PAUSAS ACTIVAS	X		REALIZACION PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		X
HIGIUENE POSTURAL	X		VALORACIÓN MEDICA GENERAL POR EPS		X
HIGIUENE AUDITIVO		X	VALORACIÓN OFTALMOLOGICA POR EPS		X
RECOMENDACIONES DIETARIAS	X		VALORACIÓN OTORRINO POR EPS		X
DIETA HIPOCALORICA		X	CONTINUAR MANEJO MEDICO POR EPS		X
MANEJO DE CARGAS O POSTURAS	X		REMITIR A LA ARL		X
ACTIVIDAD FISICA	X		CONTROL PERIODICO OCUPACIONAL	X	

CONCEPTO	NO PADECE SIGNO - SINTOMATOLOGIA DERMORESPIRATORIA CONTAGIOSA QUE LE IMPIDA VIVIR EN COMUNIDAD
RESTRICCIONES MEDICAS	APTITUD PARA EJERCER EL CARGO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS
OBSERVACIONES	• MANTENGA UN ASEO ADECUADO DE SUS IMPLEMENTOS DE TRABAJO/LÁVESE LAS MANOS ANTES DE CPSOMENZAR LA LABOR Y CON FRECUENCIA AL REALIZAR LA MISMA/LÁVESE LAS MANOS DESPUÉS DE IR AL BAÑO O DE HABER ESTADO FUERA DEL ÁREA DE TRABAJO/MANTENGA LAS UÑAS CORTAS Y BIEN ASEADAS/UTILICE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ASIGNADOS POR LA EMPRESA/SI PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA (DIARREA, TOS, NAUSEA, BROTES,) AVISE A SU SUPERVISOR Y ACUDA A SU SERVICIO MÉDICO/ • PAUSAS ACTIVAS, RESPOSOS AUDITIVO Y VISUAL DESPUES DE LA JORNADA LABORAL • LAS RECOMENDACIONES MEDICOLABORALES HAN SIDO COMUNICADAS AL USUARIO DURANTE LA CONSULTA •

MEDICO	FIRMA ASPIRANTE O TRABAJADOR	FOTO
		

JHON FINO

NIT 51934571-8

JOHN ALFREDO FINO LOPEZ
CC 80800658 edad: 41 sexo: M Factura
25968 Fecha 28/09/2025

EXAMENES VARIOS

Parametro	Resultado unidades	V ref
COPROANALISIS		
EXAMEN FISICO QUIMICO		
COLOR	**CAFE**	
CONSISTENCIA	**BLANDA**	
GLUCOTEST	**NEGATIVO**	
PH	**6.6**	
MOCO	**NEGATIVO**	
HEMOGLOBINA	**NEGATIVO**	
EXAMEN MICROSCÓPICO		
CELULOSA	-	
FIBRAS VEGETALES	-	
ALMIDONES	-	
GRASAS NEUTRAS	-	
ÁCIDOS GRASOS	-	
LEUCOCITOS	**1-3** xC	
HEMATIES	xC	
LEVADURAS EN GEMACIÓN		
FLORA BACTERIANA	**NORMAL**	
EXAMEN PARASITOLÓGICO		
Informe *no se observan estructuras parasitarias en la muestra analizada*		
Coloracion De Gram		
FROTIS DE GARGANTA		
Coloracion De Gram flora bacteriana mixta normal de orofaringe		
Reacción Leucocitaria escasa		
KOH PIEL Y UÑAS		
KOH PIEL Y UÑAS	**NEGATIVO**	
Observaciones no se observan estructuras micoticas		

Dra. Carolina P. Bautista
BACTERIOLOGA C.M.C.
Reg. 52934571

Diagonal 69 C Sur 78

LABORAL MEDICAL ALTERNATIVA IPS
NIT: 900.760.280-0
Cra 25 No 5-36, La Mesa, Cundinamarca
Tel: +57 847 1830 Cel: +57 319 365 4665
laboralmedicalalternativaips@gmail.com
www.laboralmedical.com

Certificado Médico de Aptitud Laboral

Certificado # 43696

Tipo de examen: Ingreso HC-Osteomuscular - visual Fecha: 2025-09-26 10:25:49



Nombre		Documento	Edad
JOHN ALFREDO FINO LOPEZ		80800658	41
Genero			
M	**Fecha Nacimiento** 1984/09/03	**Lugar Nacimiento** BOGOTA	
Dirección	**Teléfono** 3203738497	**Ciudad Residencia** CIUDAD VERDE SOACHA	
Eps COMPENSAR	**Arl** NINGUNA	**Pensiones** NINGUNA	
Empresa --	**Cargo** TECNICO EN GASTRONOMIA	**Escolaridad** TECNICO	

Contácto de emergencia	Parentesco	Teléfono	Dirección
SOLEDAD LOPEZ	MADRE	3102935319	CRA 34 A 37-191 SOACHA CUNDINAMARCA
Acudiente SOLEDAD LOPEZ	**Parentesco** MADRE	**Teléfono** 3102935319	**DIRECCIÓN** CRA 34 A 37-191 SOACHA CUNDINAMARCA

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

Especialidad	Resultados y Recomendaciones
HC-Osteomuscular – visual- Frotis de uñas	

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

CUMPLE CON RECOMENDACIONES PARA LABORAR EN EL CARGO DE MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Observaciones:
1. SE RECOMIENDA MANTENER UN ESTILO DE VIDA SLAUDABLE
2. SE RECOMIENDA MANTENER PRACTICA DEPORTIVA MODERADA Y REGULAR

Restricciones	Recomendaciones
	• HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE • REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL • REALIZAR CAPACITACIONES EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE COLUMNA

Hash - 2y10e4ODH8n1Bg3Ic6X3Q90DSOsMWws4IfWRj1JcXadQ352H09RbLkzMu

Laboratorio Clínico
Biotek
320 7001403

curso de
Manejo Integral de Alimentos



John Alfredo
Fino López
ID **80800658**

Fecha de Aprobación
21 de noviembre de 2025
Válido hasta 20 de noviembre de 2026

Asistió al taller MANEJO HIGIÉNICO DE ALIMENTOS
con intensidad de **10 horas(10h)**
Según resolución 2674 de 2013, decreto 3075 de 1997
y resolución 604 de 1993
Este carné es personal e intransferible

LABORATORIO CLINICO
BIOTEK

Cap. Claudia Patricia Buitrago Acta 5261 Res 536 de Nov 20 de 2015
BACTERIOLOGA U.C.M.C.
REG Nº 51934571

NATHALIE ROMERO

Lady Sánchez G.
Ing. de Alimentos
T.P. 25254204397 CND

LADY JENNIFER SANCHEZ GOMEZ ING DE ALIMENTOS
Correo: lajesago@hotmail.com celular: 3192040861
PLAN DE CAPACITACION EN HIGIENE, MANIPULACION DE ALIMENTOS Y BPM ANUAL (10 HORAS)
De acuerdo con Resolución 2674 de 2013

PARTICIPANTE		
NOMBRE	No Documento de identificación	Firma
NATHALIE ROMERO RÍOS	53103653	
CRONOGRAMA DECAPACITACION		
NIVEL	TEMAS	FECHA
1	1. Glosario: activad acuosa, alimento adulterado, alimento alterado, alimento contaminado, y alimento perecedero 2. Higiene y manipulación de alimentos 3. Inocuidad de los alimentos 4. Contaminación de alimentos 5. Clasificación de microorganismos 6. Condiciones propicias para el contaminante	23/02/2026
2	7. Buenas prácticas de manufactura 8. Condiciones del manipulador 9. ETAS 10. Intoxicación e infección alimentaria 11. Prevención de la infección e intoxicación alimentaria 12. Conservación de los alimentos preparados	24/02/2026
3	13. Almacenamiento de los alimentos 14. Plan de saneamiento básico 15. Legislación de alimentos en Colombia	25/02/2026





Nathalie Romero
C.C. 53.103.653.

YULY CORREALES
Laboratorio Clínico

RESULTADOS DE LABORATORIO CLINICO

Consecutivo:
Paciente: NATHALIE ROMERO RIOS
Documento de identidad: CC 53103653
Servicio:CONSULTA EXTERNA

Fecha de ingreso: 27/02/2026
Fecha de impresión: 27/02/2026
Edad: 40

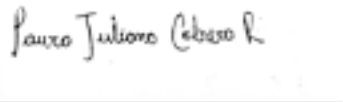
EXAMEN	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
KOH	*NEGATIVO PARA ESTRUCTURAS MICOTICAS*		
Muestra	*UÑAS MANOS*		

EXAMEN	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
FROTIS FARINGEO			
GRAM			
COCOS GRAMPOSITIVOS	+	*XCM*	
BACILOS GRAMPOSITIVOS	+	*XCM*	
REACCION LEUCOCITARIA	*AUSENTE*	*XCM*	

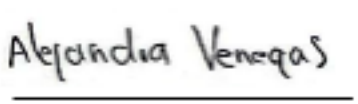
EXAMEN	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
	MICROSCOPIA		
COPROLOGICO			
COLOR	CAFÉ		
CONSISTENCIA	DIARREICA		
EXAMAN MICROSCOPICO:			
	Flora bacteriana	LIIGERAMENTE AUMENTADA	XCM
	Levaduras	++	XCM
EXAMEN PARASITOLOGICO:	Quiste de Blastocystis hominis: +		

YULY MARGARITA CORREALES GUEVARA
BACTERIOLOGA UCMC
ESPECIALISTA EN AUDITORIA Y GARANTIA DE LA CALIDAD EN SALUD
CC 52.486.595.

DR. CALLE 3 # 2 – 94 LOCAL 3 ANOLAIMA VIA AL HOSPITAL
TEL: 3154010985



LAURA CABRERA
NUTRICIONISTA



ALEJANDRA CARO V
COORDINADORA



JHON ALFREDO FINO
TECNICO DE COCINA